

La quiétude

selon **Nicolas Cabasilas**



Un saint laïc, traversant les crises et les malheurs de son temps et ayant fondé toute sa vie sur la prière : tel nous apparaît cet humaniste grec du XIV^e siècle. La paix, Nicolas Cabasilas (1322-1391) y aspire, car l'Empire byzantin est secoué par de terribles rivalités politiques. Conseiller à la cour, il tente de négocier la paix entre les partis ennemis quand, pris dans une émeute, il échappe au massacre en se cachant dans un puits ! Ami et compagnon de saint Grégoire Palamas, le grand théologien mystique, il a reçu de lui la tradition hésychaste de la prière continuelle et de la paix intérieure, qui illumine ses écrits.

« En paix, prions le Seigneur », dit le diacre au début de la messe byzantine. Dans son *Explication de la divine liturgie*, Nicolas Cabasilas commente : *« Il ne parle pas seulement de la paix les uns avec les autres, quand on ne veut de mal à personne, mais aussi de la paix avec nous-mêmes, quand notre cœur ne nous condamne pas. »* En effet, poursuit l'auteur, *« cette paix nous est absolument nécessaire, car l'esprit agité ne peut nullement entrer en relation avec Dieu, à cause de son agitation... Il ne peut ni prier comme il faut ni recueillir quelque bien de sa prière, celui qui prie sans paix »*.

Apaiser notre âme est donc le premier pas de toute vie spirituelle, le fondement de toute prière ou démarche religieuse, c'est-à-dire *« reliée »*, unie à Dieu et aux hommes nos frères. En effet, explique Cabasilas, *« si la paix signifie l'unité dans la multitude, l'agitation, au contraire, fait de l'individu une multitude ; comment pourrait-il s'unir au Dieu un et simple ? »* Et l'auteur de conclure : *« Voilà pourquoi il nous est prescrit de prier Dieu avec une âme en paix et pour cela, de demander la paix qui vient d'en haut. Si nous sommes dans ces dispositions, alors nous pourrions, avec amour, prier pour les autres... et pour tous les hommes. »* Ce sage conseil n'a rien perdu de son actualité. ■

DANIEL VIGNE

Prier, décembre 2013

ALLER
PLUS
LOIN

Nicolas Cabasilas, *Explication de la divine liturgie*,

« Sources Chrétiennes » n° 4 bis, Cerf, 2007.

Nicolas Cabasilas, *La Vie en Christ*, introduction Daniel Coffigny,
Éditions du Cerf, 1993.