

La sainte du mois
ANNE DE JÉSUS
(1545-1621)

Cette disciple de Thérèse d'Avila exporta sa réforme du Carmel en France. Béatifiée en septembre 2024, elle est fêtée le 4 mars.

Une enfant sourde et muette, que sa mère veuve supplie Dieu de guérir : telle est la petite Ana, d'une noble famille espagnole. À 7 ans, elle sort de son mutisme en prononçant les mots « *Ave Maria* ». Dès l'âge de 10 ans, elle reçoit des grâces mystiques et décide de se consacrer à Dieu. Elle est élevée par sa grand-mère, qui voudrait la marier, mais elle refuse et se consacre à la prière, au jeûne et au service des malades, en vue de trouver une communauté religieuse où s'engager.

À 24 ans, elle entre au carmel Saint-Joseph d'Avila, dont la grande sainte Thérèse, de 30 ans son aînée, est la prieure. D'emblée, Thérèse discerne les qualités spirituelles d'Anne et la nomme maîtresse des novices, alors qu'elle n'a pas fait profession ! Elle s'engage sous le nom d'Anne de Jésus, et aussitôt Thérèse lui demande de l'accompagner pour fonder un couvent. Une profonde amitié se noue entre elles, et une intense collaboration pour étendre la réforme du carmel.

Car les fondations se multiplient, et Anne y joue un grand rôle. À 30 ans, devenue prieure du carmel de Beas de Segura, elle y accueille saint Jean de la Croix, alors persécuté, et en reçoit l'influence spirituelle. Elle fonde avec lui un monastère à



Elle ressemblait en tout à Thérèse, même esprit d'oraison, même manière d'agir, mêmes capacités, même genre de gouvernement.

Saint Jean de la Croix

Grenade, puis à Madrid, et sillonne les routes d'Espagne pour faire connaître la pensée de Thérèse d'Avila, qui vient de décéder. Reconnue comme son héritière spirituelle, elle rassemble ses écrits et les publie.

Mais des difficultés surviennent. Le nouveau supérieur de l'ordre carmélitain n'a pas la même lecture de l'œuvre de Thérèse et relègue Anne dans sa cellule pendant trois ans. Elle écrit alors au pape Sixte V, qui prend sa défense. Une fois libérée, elle entreprend courageusement de nouvelles fondations : Paris, Pontoise, Dijon, Louvain, Mons, enfin Bruxelles, où elle rend l'âme, et où le pape François l'a béatifiée en septembre 2024, tant pour ses vertus héroïques que pour les grâces mystiques qu'elle a transmises à l'ordre du Carmel.

Daniel Vigne

Prier, mars 2026