

Daniel VIGNE, Avant-propos de LANZA DEL VASTO, *Approches de la vie intérieure*, nouvelle édition, Desclée de Brouwer, 2015, p. 7-9.

www.danielvigne.fr

Avant-propos de LANZA DEL VASTO, *Approches de la vie intérieure*

Depuis sa parution en 1962, des milliers de personnes ont trouvé dans ce livre un appel à changer de vie : à cesser de poursuivre au-dehors ce qu'ils ont en eux-mêmes, ce qui se cache en eux comme un trésor. Car c'est à la source intérieure, au centre vivant de notre être, que se décident notre destin et notre bonheur.

Ce secret, force est de constater que beaucoup l'ignorent ou l'oublient. Pascal disait : « Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos dans une chambre. » Lanza del Vasto le sait, c'est pourquoi il nous invite avant tout à nous réconcilier avec nous-mêmes : à nous recentrer. Mais comment cela ? Où est-il, ce « chemin mystérieux qui va vers l'intérieur » ? Et quand on s'y engage, quels sont les premiers pas à faire, les vérités essentielles à connaître ? Dans ce précieux ouvrage, Lanza del Vasto ne se contente pas d'indiquer la direction, il précise l'itinéraire et donne des provisions. Il indique le but et prend soin d'ôter les obstacles. Il est un accompagnateur lucide et bienveillant.

La force de cet enseignement est d'être à la fois théorique et pratique : solide au plan philosophique et spirituel, plein de bon sens au plan humain et concret. L'érudition de l'auteur est grande, mais se fait toujours discrète, au service du contenu. De plus, il écrit toujours de façon claire et familière, dans un style direct que l'on n'oublie pas.

En un demi-siècle, ce message n'a rien perdu de son actualité. Le brouhaha du monde, répercuté par les médias, est

devenu obsédant. On cherche en vain, dans ce tumulte, des paroles sûres, des clés authentiques de sérénité. Certes, les techniques de « développement de soi » se sont multipliées, s'étalant désormais dans les supermarchés. Nombreux sont les petits maîtres, aujourd'hui à la mode, qui demain seront oubliés. Mais les guides sûrs, porteurs d'une authentique sagesse, sont rares ; Lanza del Vasto est de ceux-là. Enraciné dans la foi chrétienne, ouvert aux sagesse d'autres traditions, l'auteur offre ici un enseignement que chacun, quelles que soient ses croyances, peut faire sien. Surtout, il propose une expérience de transformation qui n'a rien d'un rêve illusoire, car elle implique des changements profonds de notre mode de vie et d'action dans le monde.

Les dernières pages du livre, qui traitent sommairement de la non-violence active, évoquent ce nécessaire prolongement de la vie intérieure dans la vie collective, en lien avec les drames de notre histoire.

On sait en effet que Lanza del Vasto, disciple de Gandhi (qui l'avait nommé Shantidas, serviteur de paix), fonda en Occident des communautés qui sont à la fois des foyers spirituels et des laboratoires de transformation sociale. Ces Approches de la vie intérieure ne sont donc pas seulement un précieux enseignement de sagesse : elles posent les bases d'un changement de société.

Plusieurs fois réimprimé, l'ouvrage était épuisé, mais constamment redemandé. Il est ici allégé de quelques passages techniques ou moins actuels, que les connaisseurs pourront retrouver dans l'édition primitive. Cette édition nouvelle comporte moins d'alinéas et a été agrémentée de sous-titres. L'ordre et l'intitulé de certains chapitres ont parfois été retouchés pour valoriser leur unité. Ainsi rénové, le livre gagne encore en force et en clarté. Que cette nouvelle vie lui permette d'atteindre de nombreux lecteurs !
